

LES GAULETTES & LES MOULES



LES GAULETTES

Galette nature	3,00€
Galette beurre	4,00€
Galette jambon, emmental	7,40€
Galette œuf, emmental	7,40€
Galette jambon, œuf	7,40€
La complète jambon	9,00€
Œuf, jambon, emmental	
La complète poitrine fumée	9,50€
Œuf, poitrine fumée, emmental	
La complète andouille	10,90€
Œuf, andouille, emmental	

SUPLÉMENTS

Œuf, fromage râpé, pommes de terre, oignons, champignons, tomates, jambon, poitrine fumée, pommes cuites	+2,50€
Jambon cru, andouille, saumon gravlax	+3,80€

ACCOMPAGNEMENTS SUPPLÉMENTAIRES

Salade	+1,50€
Frites fraîches – Ratatouille, MAISON –	+2,50€
Riz – Ecrasé de pommes de terre MAISON	

LES GAULETTES GOURMANDES

La Jardinière Œuf, champignons, fondue de poireaux à la crème de Noilly	12,00€
La Végétarienne Ratatouille maison de saison, salade	12,00€
La Chèvre Fromage de chèvre, miel, noix, salade	12,50€
La 3 Fromages Chèvre, Bleu d'Auvergne, emmental, salade	13,90€
La Bretonne Andouille, pommes cuites (fruit), oignons blancs	13,90€
La Tandoori Emmental, poulet mariné au tandoori, pommes de terre, poivrons, champignons	14,80€
La Camembert Camembert, pommes cuites (fruits), jambon cru, crème fraîche, amandes torréfiées	14,80€
Curé Nantais curé nantais, pommes de terre, crème fraîche, oignons, jambon cru, salade	15,10€
La Nordique Saumon gravlax, fondue de poireaux à la crème de Noilly, salade	15,50€
La Pornicaise Noix de Saint-Jacques, fondue de poireaux à la crème de Noilly, beurre nantais	19,90€

NOTRE PÂTE À GALETTE EST FABRIQUÉE AVEC DE LA FARINE BIO 100% SARRAZIN

RATATOUILLE MAISON SELON SAISON :

- TOMATES, AUBERGINES, COURGETTES, OIGNONS ET SA TRILOGIE DE POIVRONS
- CAROTTES, PANAIS ET CELERIS RAVES

LES MOULES FRITES



Moules marinières	14,90€
Moules sauce crème	15,90€
Moules sauce crème au bleu	15,90€
Moules sauce crème au curé nantais	16,90€

Moules marinière aux algues sèches	16,90€
Moules sauce crème au curry	16,90€
Moules sauce crème au Chorizo	16,90€

NOS SAUCES SONT PRÉPARÉES MAISON : CRÈME, OIGNONS & VIN BLANC

SUIVEZ TOUTE L'ACTU DU
**CAP
GOURMAND**

Cap Gourmand @cap_gourmand

